

SAUVIGNY-LES-BOIS

Semaine n°02 : du 6 au 10 Janvier 2025

Epiphanie



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betteraves (BIO) vinaigrette	Chou-rouge vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Potage de potiron (BIO)	Salade exotique (riz Bio)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes à la bolognaise	Colin Pané et citron	Tarte au fromage	Semoule aux pois chiches, carottes, crème BIO curcuma	Sauté de dinde tandoori
	***	Riz créole (BIO)	Salade verte (BIO)	*** (VÉGÉ)	P.de terre (HVE) et Chou-fleur (BIO)
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fraidou	Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage frais sucré
DESSERT	Orange	Pomme (HVE)	Smoothie pomme poire (HVE)	Galette des rois	Banane (BIO)



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte, chou blanc, mayonnaise /
Salade exotique: riz, ananas, maïs, persil /
Taboulé libanais: boulgour, tomate, poivron, coriandre, cumin

P.A. n°1



Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade au cumin	Taboulé libanais (boulgour BIO)	Crêpe au fromage	Velouté de carotte BIO au lait de coco	Chou-blanc vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boeuf bourguignon	Parmentier (BIO) de lentilles corail (HVE) (VÉGÉ)	Omelette (BIO)	Saucisse sauce rougail	Beignets de poisson
	Coquillettes (BIO)	***	Epinards béchamel	Riz créole (BIO)	Haricots beurre braisés
PRODUIT LAITIER	Emmental	Saint Nectaire	***	Petit moulé nature	Yaourt Nature (BIO)
DESSERT	Flan caramel	Poire (HVE)	Clémentine	Moelleux ananas	Orange

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

SAUVIGNY-LES-BOIS

Semaine n°04 : du 20 au 24 Janvier 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	P. de terre (HVE) à l'échalote et ciboulette	Potage de légumes	Salade des incas	Salade verte	Pâté de foie cornichon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au paprika	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)	Chou-fleur à la parisienne	Tortis Bolognaise (BIO)	Merlu blanc sauce agrumes
	Petits pois cuisinés	***	***	***	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Saint Morêt	Saint Paulin	Yaourt nature	Emmental râpé	Brie
DESSERT	Clémentine	Liégeois chocolat	Kiwi	Moelleux au cassis	Purée de pomme (HVE)

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas : riz, carotte, maïs / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs /Salade western: maïs, haricot rouge, poivron, persil

P.A. n°3

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Nouvel an chinois	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Céleri rémoulade	Salade western	Chou chinois à la coriandre	Coquillettes (BIO) au basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Rôti de porc à l'ancienne	Pizza au fromage	Riz à la cantonnaise	Colin d'Alaska pané et citron
	Haricots verts	Lentilles (HVE) cuisinées	Salade verte	***	P.de terre (HVE) et Carottes (BIO)
PRODUIT LAITIER	Yaourt Nature	***	Coulommiers	Edam	Petit moulé ail et fines herbes
DESSERT	Pomme du verger (HVE)	Flan vanille	Banane	Purée pomme(HVE) mangue	Poire (HVE)

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

SAUVIGNY-LES-BOIS



Chandeleur



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betterave (BIO) ciboulette	Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes	Salade verte	^{BIO} Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin d'Alaska sauce safranée	Faboulette de lentilles jaunes ^{VEGÉ & BIO}	Tajine de poulet au citron	Parmentier de bœuf au potiron	Pomme de terre à la Savoyarde
	Blé ^{BIO}	Tortis (BIO) sauce napolitaine	Semoule ^{BIO}	***	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Emmental râpé	Brie	Fraidou	***
DESSERT	^{LOCAL} Pomme (HVE)	Purée pomme (HVE) vanille	Banane ^{BIO}	Crêpe de la chandeleur	Fromage blanc au coulis de myrtilles

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade pastorelle: pâtes,
tomate, poivron / Duo
d'hiver: radis blanc, carotte
râpée

P.A. n°5

JOURNÉE MONDIALE
DES LÉGUMINEUSES

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Velouté de potiron ^{BIO}	Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes	Feuilleté au fromage	Potage de légumes ^{BIO}	Salade pastorelle ^{BIO}
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Curry de haricots rouges et RIZ (BIO) ^{VEGÉ}	Boulettes au bœuf à l'aigre doux	Jambon braisé sauce forestière	Poulet rôti au jus	Colin d'Alaska meunière
	***	Purée de p. de terre	Poêlée de légumes	Petits pois carottes ^{BIO}	Chou-fleur et romanesco béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt ^{BIO}	Camembert ^{BIO}	Fondu président	Emmental ^{BIO}	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Clémentine	Mousse au chocolat	Poire (HVE)	Moelleux choco pommes	Smoothie pomme ananas

Les labels de qualité (sauf BIO)
concernent l'ingrédient
majoritaire de la recette.

^{BIO}

Le picto BIO indique une recette
respectant les exigences du
règlement CE n°889/2008. Pour les
recettes contenant moins de 100%
de produits BIO, l'ingrédient BIO
sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

SAUVIGNY-LES-BOIS

Semaine n°08 : du 17 au 21 Février 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Salade antillaise (riz BIO)	Salade de blé (BIO) citron coriandre	Potage de légumes	Chou rouge aux raisins
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet	Merlu blanc sauce crème citron échalote	Tarte aux légumes	Goulash de bœuf	Frittata (BIO) emmental et cumin
	***	Haricots beurre	Salade verte	P.de terre vapeur (HVE)	Farfalles (BIO) à la milanaise
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Fraidou	Yaourt aromatisé	Brie	***
DESSERT	Flan nappé caramel	Banane	Orange	Semoule au lait	Milk shake poire vanille

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, poivron, ananas / Salade pâtes tricolores: pâtes, poivron, olive

P.A. n°2

Semaine n°09 : du 24 au 28 Février 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte au maïs	Velouté au butternut	Salade de pâtes tricolores	Crêpe au fromage	P. de terre (HVE) échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Lasagne bolognaise	Sauté de porc au caramel	Dahl de le lentilles corail (HVE) et RIZ BIO	Beignets de poisson et citron
	Poêlée de légumes	***	Carottes braisées	***	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Emmental	Pont l'Evêque	Yaourt nature	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
DESSERT	Pomme (HVE)	Liégeois chocolat	Kiwi	Tarte Flan	Poire (HVE)

Les labels de qualité (sauf **BIO**) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto **BIO** indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits **BIO**, l'ingrédient **BIO** sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



LES ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement